

UDVIKLINGSSKEMA - GRUNDSKEMA

NAVN:

Barnet har brug for hjælp til at:

- håndtere forandringer og skift (F)
- omsætte følelser på en hensigtsmæssig måde (T)
- planlægge og gøre ting i en logisk rækkefølge (O)
- forstå, at ens adfærd påvirker andre (S)
- have tidsfornemmelse (O)
- holde fokus generelt (O)
- reflektere over flere tanker samtidigt (T)
- beregne konsekvenser af egne handlinger (S)
- udtrykke følelser, behov og tanker (T)
- forstå, hvad der bliver sagt (S)
- håndtere, når noget bliver svært eller frustrerende (T)
- se gråtoner, og ikke tænke sort/hvidt (F)
- håndtere usikkerhed og uforudsigelighed (F)
- prøve noget nyt (F)
- gennemføre en plan med hensyntagen til egne og andres behov (S)
- give slip på den oprindelige idé (F)
- justere planen og tage højde for nye ting (F)
- være fleksibel og mindre fordomsfuld (F)
- tolke sociale signaler (S)
- se ting fra andres perspektiv og anerkende andres synspunkter (S)
- vælge mellem forskellige løsninger på problemer (F)
- afvige fra regler og rutiner (F)
- tage initiativ til leg og samtale, få og fastholde kontakt eller anden social interaktion (S)
- håndtere sansemæssige udfordringer (T)
- håndtere motoriske udfordringer (S)
- gøre tingene på en anden måde (F)
- behovsudsætte (O)
- kontrollere følelsesladede reaktioner og tænke mere rationelt (T)
- påkalde sig opmærksomhed på en hensigtsmæssig måde (S)
- fastholde fokus på en udfordrende eller kedelig opgave (O)
- forstå, hvordan han/hun bliver opfattet af andre (S)
- huske, hvad han/hun skal gøre (O)
- omsætte tanke til handling (T)
- komme i gang med opgaver (O)
- lukke af for forstyrrelser (O)

F: Fleksibilitet og omstilling, T: Tanker og følelser, O: Opmærksomhedsstyring, S: Socialt